

برای سلامت استخوانهای خود اقدام کنید



از هر ۵ مرد، ۱ نفر شکستگی ناشی از پوکی استخوان را تجربه می کند.
خطر شکستگی تا ۲۷٪ بیشتر از خطر ابتلا به سرطان پروستات در مردان بالای ۴۵ سال است.



از هر ۳ زن، ۱ نفر شکستگی ناشی از پوکی استخوان را تجربه می کند.
تعداد روزهای بستری در بیمارستان به دلیل ابتلا به پوکی استخوان بیش از سایر بیماری ها همچون سرطان سینه، سکته قلبی، دیابت و سایر بیماری ها در زنان بالای ۴۵ سال است.

۸۰٪ از بزرگسالان دچار شکستگی استخوان، تا به حال برای تشخیص پوکی استخوان غربالگری نشده اند
برای شناسایی به موقع خطر ابتلا به پوکی استخوان توسط پزشک خود و پیشگیری از آن اقدام کنید.